

Меню

Меню 16 апреля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 93 рублей

Холодные закуски

Салат из свежих помидоров 100 1,045 6,164 3,670 77

Бутерброд горяч с сыром 30/15 6,195 4,860 15,42 131

Вторые блюда

Фрикассе курин груд 50/50 14,255 29,671 16,601 330

Рыба по – московски 80/20 20,23 14,49 1,93 219

Птица отварная 100 23,992 20,616 0,328 283

Макаронник с мясом 180 16,664 15,072 40,138 363

Гарниры

Каша гречневая рассып 180 7,946 6,479 50,249 291

Капуста цветная отвар 100 3,012 3,358 5,060 63

Макаронны отварные 180 6,722 6,079 43,083 254

Напитки

Чай пакет с сахаром 200/8 7,98 32

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20 1,0 0,20 9,00 44

Хлеб пшеничный 20 1,52 0,16 9,84 47

Директор

Зав.произв



Меню

Меню 16 апреля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Комплекс за 66 рублей

Котлеты аппетинные	90	12,769	13,869	7,996	204
Рагу овощное	150	2,803	7,646	16,807	149
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор _____

Зав.произв _____



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ